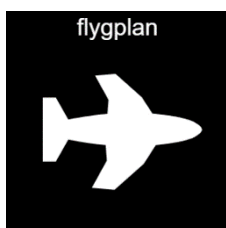


Information om det nya Coronaviruset



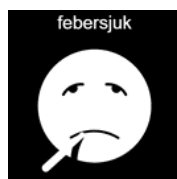
På radio och TV pratar man mycket om det nya Coronaviruset. Ett virus är en typ av sjukdom. Ibland säger man Covid-19. Det är ett annat namn för det nya viruset.



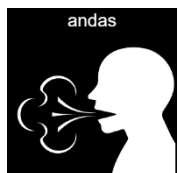
Coronaviruset upptäcktes i Kina i slutet av 2019. Men eftersom människor reser mycket har sjukdomen spridit sig över hela världen.



Nu finns Coronaviruset i över 120 länder. Sverige är ett av länderna där människor har blivit sjuka med viruset.



De flesta som får viruset blir inte allvarligt sjuka. Man kan få hosta och feber eller ont i halsen. Det känns som en förkylning.



Men en del människor blir allvarligt sjuka och kan få svårt att andas. De flesta är äldre och har någon annan sjukdom också.

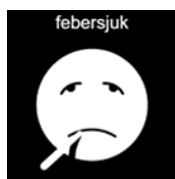
Hur kan jag bli smittad av Coronaviruset?



Du kan få viruset genom nära kontakt med en sjuk person som hostar och nyser. Du kan också bli smittad om du tar i något som en sjuk person har tagit i, till exempel en kaffekopp.

Hur vet jag om jag har blivit smittad?

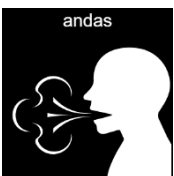
Det kan kännas på lite olika sätt.



Du kan få feber.
Du kan få ont i halsen.
Du kan börja hosta.
Du kan bli snuvig.

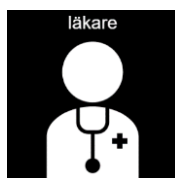


Du kan få huvudvärk.
Du kan få ont i kroppen och känna dig trött.



Du kan bli illamående.
Du kan få svårt att andas.

Ska jag gå till doktorn?

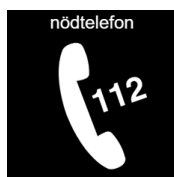


De allra flesta som blir sjuka av coronaviruset behöver **inte** gå till doktorn.



Du kan vara hemma tills du mår bättre.

Men!



Kontakta genast en vårdcentral eller ring 112 om du plötsligt blir mycket sämre eller om du får svårt att andas även när du vilar.

Vad kan jag göra för att försöka skydda mig och andra från Coronaviruset?



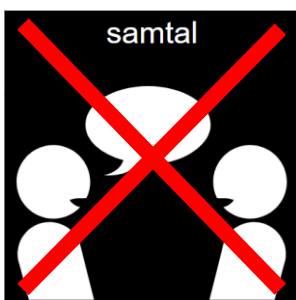
Tvätta händerna med tvål flera gånger per dag.



Nys och hosta i ditt armveck, **inte** i dina händer.



Försök att **inte röra** vid ditt ansikte.



Träffa inte personer som är sjuka!